

Privat Skovbørnehaven  
Mariehønen  
Skovbrynet 44  
2800 Lyngby  
Telefon 30965035

**E-mail:**

Bestyrelsen: [kontakt@mariehoenenprivat.dk](mailto:kontakt@mariehoenenprivat.dk)

Leder: [mariehoenen@mariehoenenprivat.dk](mailto:mariehoenen@mariehoenenprivat.dk)

**NORMERING:**

Vi er 5 voksne og 27 børn.

**ÅBNINGSTID:**

Vi har åbent mandag-torsdag fra kl. 7.30–17.00 og  
fredag fra kl. 7.30 – 16.00



Kære forældre  
til kommende skovbørn

Her er nogle informationer om skovbørnehaven,  
som vi håber I vil finde nyttige.



### DAGLIG RUTINE :

Alle børn møder ind senest kl. 9.30. Mellem kl. 10-14 er børnene som regel opdelt efter alder i 2 skovgrupper med ca. 14 børn og 2 voksne i hver gruppe. Vi er hjemme igen fra skoven ca. kl. 14.00, hvor vi spiser eftermiddagsmad. To gange om ugen har én skovgruppe fokusdag enten i børnehaven eller i skoven/ude af huset. Fredag har vi en hyggelig tradition med fredagsrock og bål i haven - gerne efterfulgt af en tur i skoven ☺



### RYGSÆK:

Rygsækken skal indeholde:

- \* Stofpose til skovens fund udleveret af os.
- \* Foldeligt siddeunderlag m. navn. Det gør det lettere for Jeres barn selv at pakke sin taske sammen i skoven, hvis underlaget let kan foldes sammen. Underlaget kan bl.a. købes hos Spejdersport.
- \* Madkasse m. navn - skal være nem at betjene for Jeres barn. Hver mad skal være indpakket enkeltvis, så hvis madkassen tabes på jorden, er maderne nemme at redde

uden for meget jord etc. Frugt/grønsager indpakkes også for sig og gerne i mundrette bider. Begræns søde desserter, hvis det sunde skal spises først.

- \* Drikkedunk med navn, skal være let at betjene, holde tæt og kunne rumme ca. ½ liter. Børnene må gerne have brikjuice eller kakao med, men det må ikke erstatte drikkedunken med vand.
- \* Et sæt ekstra tøj (og evt. ble) i en plasticpose.
- \* Husk navn på det hele!

### PÅKLÆDNING :

I børnehaven skal der altid være tøj til al slags vejr. Regntøj og gummistøvler.



### FORÅR OG SOMMER

Dette er årstiden, hvor der er risiko for at blive solskoldet, derfor skal du have smurt dit barn ind i solcreme med en passende solfaktor inden aflevering om morgenen. Barnet skal også have en lille tube solcreme med i rygsækken.

*Husk også at se dit barn efter for skovflåt efter dagens skovtur.*



EFTERÅR er som VINTER afsnittet.



## VINTER

Varm sweater/fleece, flyverdragt og vinterstøvler.

**Minus halstørklæde.** Elefanthue eller halsedisse er godt. Vanterne skal være vandafvisende. Husk et par ekstra i rygsækken i en plasticpose.

Lange uldunderbukser er bedre end strømpebukser, da det er lettere at skifte sokker.

## GARDEROBEN :

Børnehaven anbefaler følgende tøj, som altid er tilgængeligt i garderoben og naturligvis i passende størrelse:

Legejakke/ flyverdragt og en gå-hjem-jakke.

I kurven skal der kun ligge:



## EFTERÅR OG VINTER



Hue - **minus snore**

Vanter

Varme (uld)sokker

Underbukser og gamacher

Fleecetrøje, termotøj, joggingdragt el.lign. er godt til at have på under regntøjet.



## FORÅR OG SOMMER

En tyk trøje eller fleece

En kortærmet og en langærmet bluse.

Et par underbukser

Et par strømpebukser og nederdel

ELLER

Et par bukser/shorts og strømper.

**Skriv navn i alt** - også hjemmesko.

**Hold kurven ajour hver dag**, Den er jeres ansvar.

**Legetøjet skal ligge i barnet skuffe. Dette gør garderoben mere overskuelig for børnene.**

## GODE TIPS:



### Vedr. indkøb af rygsæk:

Rygsækken må ikke være for bred eller tung. Den skal sidde godt på ryggen, derfor skal den have strop med kliklås foran. Vi kan anbefale "Bergans Nordkapp jr. 12 l". Den kan købes i Spejdersport. Sæt et **for barnet genkendeligt mærke**, evt. billede, på rygsækken.



**Det er vigtigt, at rygsækken ikke har overflødig vægt, det er tungt for barnet at bære på i skoven. Barnet hænger sin taske uden for på knagerækken i haven.**

Det er dit ansvar som forældre, at dit barn får en god dag i skoven, med en korrekt pakket rygsæk.

**Koldt vand om sommeren:** hæld en sjat vand i drikkedunken og læg den i fryseren til næste morgen, så har dit barn dejligt koldt vand og som en gevinst et billigt køleelement til madpakken.

### **Vedr. indkøb af flyverdragt**

Fordi vi er meget i skoven og på lange ture er det godt at have en varm og slidstærk flyverdragt. Vi kan blandt andet anbefale Reima's flyverdragter, som bl.a. kan købes i Magasin og på nettet.

### **Vedr. indkøb af vinterstøvler**

Det kan være en udfordring for de små fødder at holde sig varme i mange timer om vinteren. Læderstøvler som fx Angulus bliver hurtigt utætte og våde indeni (medmindre, at læderet bliver plejet og pudset meget ofte). En anden, nemmere mulighed, er fx at vælge støvler af mærket "Superfit", som også er en åndbar støvle, og som holder fødderne tørre og varme. De kan bl.a. købes i "Sunde Sko" i Lyngby og på nettet.

### **Vedr. indkøb af varme (uld)sokker**

Spejdersport har nogle gode varme børnesokker, som er nemme for børnene selv at tage på og som bliver siddende på nede i støvlerne.

### **Vedr. indkøb af tøj generelt**

En vigtig del, af det at gå i børnehave, er at blive selvhjulpen/kunne klare sig selv. Den måde I, som

forældre, kan hjælpe Jeres barn på vej med denne store opgave er bl.a. ved at have dette i mente ved tøjindkøb. Tøjet skal gerne være nemt for børnene at håndtere. De skal helst selv kunne åbne/lukke deres bukser, lyne deres jakke, lukke deres sko etc. Derudover er det også en fordel, hvis tøjet er blødt og rart at løbe og klatre i træer i ☺

### **FORÆLDREPLIGTER:**

Den største forskel på en privat og kommunal institution er, at forældrene kan være med til at præge børnehaven i en langt højere grad end tidligere - da den kan betegnes som "forældrenes børnehaven" og ikke kommunens. Det betyder blandt andet, at forældre kan bidrage i det omfang, de har lyst til. Da vi syntes det er vigtigere at bruge pengene på pædagogtimer fremfor gartnerarbejde, har vi besluttet, at det blandt andet er her vi forventer forældrene gør en ekstra indsats. Vi arrangerer derfor 1 fællesarbejdsdag forår og efterår, hvor vi forventer alles hjælp. Derudover vil hvert hold forældre få den opgave at slå græs, pudse vinduer eller lign. 1 gang om året efter en turnusordning.

Når I kommer og går så HUSK, at sige godmorgen og farvel til en voksen i huset og give dem relevante besked.

Mellem 7.30 – 9.00 bedes I ringe og meddele, hvis Jeres barn ikke kommer.

**Ryd venligst op omkring jeres barns garderobeplyds og opfordre gerne dit barn til at gøre det sammen med dig!**

**Gulvet skal være frit, så rengøringspersonalet kan komme til.**



**HUSK 2 stk. frugt - til fælles frugtkurv tirsdag og torsdag.**

### **FØDSELSDAGE I SKOVBØRNEHAVEN:**

Det er muligt at vælge næsten den fødselsdag man selv ønsker. Vi kan holde fødselsdag her i huset eller vi besøger Jer.

Det kan være med hele huset, det kan være med gågruppen, eller vi kan snakke om andre muligheder. Blot I lader os vælge børnene i tillid til, at vi gør det ud fra de bedste forudsætninger.

Det er ikke meningen, at man som enkeltperson kommer med gave til fødselsdagsbarnet.

Børnehaven har altid en lille fællesting med.

Børnenes fødselsdage kan fejres med frokost, boller, frugt og kage. Dog ingen slikposer.



### **FESTER/MØDER:**

Vi holder alle de traditionelle fester med børnene.

Derudover er der julekomsammen, bedsteforældredag og børnehavens fødselsdag med familien.

Der kan opstå spontane arrangementer hen af vejen, som ikke nødvendigvis gentager sig.

Det årlige valg til bestyrelsen foregår ved Generalforsamlingen, samtidig med forældremødet. Vi tilbyder forældresamtaler én gang om året og er i øvrigt altid til rådighed, hvis det ønskes.

### **INDKØBSORDNING:**

To gange om året bliver der hængt en indkøbsliste op på barnets kurv. Det kan være knækbrød, mælk, grøntsager, gær osv. Med denne ordning støtter vi både børnehaven og medarbejderne så den tid, der skulle bruges til at købe ind, nu bliver brugt på vores børn.

Ordningen fungerer på den måde, at børnehaven laver en liste over de ting, der skal købes. Listen sættes på barnets plads om fredagen og varerne bringes til børnehaven mandag morgen.

Det tilstræbes at købe økologisk.



## KOST- OG SLIKPOLITIK

En sund og aktiv hverdag kræver en sund og varieret kost, så kræfter og humør holder hele dagen.

### Børnenes madpakker:

Skal gerne indeholde rugbrød, pitabrød og grovboller med pålæg eller fyld, rester fra aftensmaden fx kylling, frikadeller eller lignende samt grønsager som agurker, gulerødder, tomater eller nødder. Bør ikke indeholde småkager, kiks og søde yoghurter.

I børnehaven støtter vi op om den sunde og varierede madpakke. Fortæl derfor de voksne, hvis dit barn skal hjælpes lidt på vej med den sunde madpakke.

### Fødselsdage, fest og ferier:

Børnenes fødselsdage kan som sagt fejres med frokost, boller, frugt og kage. Dog ingen slikposer.

Ved andre festlige lejligheder, fx ny lillebror/lillesøster, kan man fx medbringe boller, brød, pølsehorn eller frugt. Der deles ikke ud ved ferier.

## ARRANGEMENTER:

Til børnehavens fødselsdag i august vil der være et fødselsdagsbord med kage, frugt og brød, som forældrene medbringer.

Til Fastelavn er der fastelavnsboller, som forældrene medbringer.

Til Julearrangement er der risengrød med smør og kanelsukker samt varmt saftvand og gløgg.

### Sund kost i børnehøjde:

Kost og sundhed indgår løbende i det pædagogiske arbejde og i hverdagen i børnehaven. Om formiddagen tilbydes børnene grøntsagsstænger. Om eftermiddagen tilbydes børnene knækbrød, grovbrød eller rugbrød samt frugt.

## BESTYRELSEN:

Bestyrelsen består af 5 medlemmer samt 2 suppleanter valgt i forældrekrædsen samt lederen.

### Lukkedage i 2018:

11. maj, uge 29-30, 15-16. oktober, 22. december-1. januar 2019

### Arrangementer i børnehaven:

Februar: Fastelavn kl. 8.30-9.15  
Maj: Arbejdslørdag kl. 10.00-14.00

7

August: Børnehavens fødselsdag kl. 15-16.30

September: Arbejdslørdag kl. 10.00-14.00

Oktober: Forældremøde og generalforsamling kl.  
19.30-21.30

Oktober: Forældrefest kl. 18.00-???

December: Bedsteforældredag kl. 13-15

December: Julefest kl. 16-18

